

# EMOTIONAL

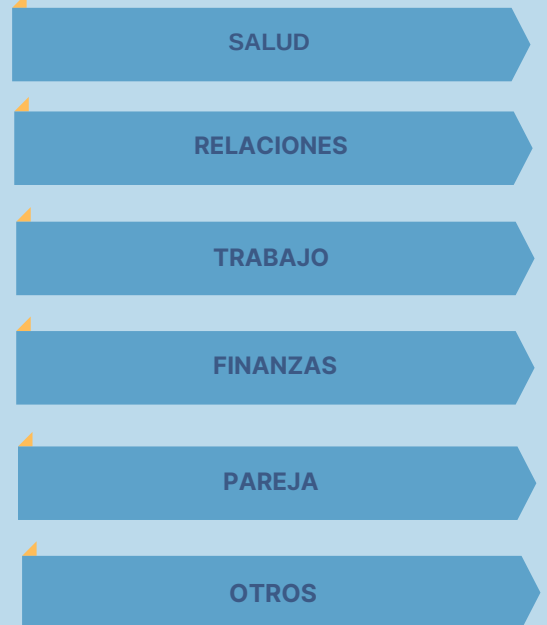
# Update

¿Hay alguna área en tu vida en la cuál no estás obteniendo los resultados deseados?

¿Alguna área en la que te sientas frustrado(a)?

¿Te esfuerzas y te esfuerzas sin conseguir lo que deseas?

- Vivimos en patrones que fueron programados en nuestro cerebro desde la concepción hasta nuestros primeros 7 años de vida. Luego de esa edad seguimos funcionando con esos programas **"Outdated"** que pensamos que nos funcionan, porque nos han mantenido con vida.
- La vida continúa y nuestros pensamientos y emociones siguen siendo los mismos. No actualizamos nuestra programación y cuando no estamos obteniendo lo que deseamos, surge la **frustración y la insatisfacción con la vida**.
- Esta frustración es un indicador de que debemos hacer algo diferente. Si queremos **cambiar el fruto o resultado** que estamos obteniendo, debemos actualizar nuestras emociones y pensamientos y esto requiere una re-programación o un **"Update" emocional**.



En tí hay un deseo por algo bueno que a veces no sabes cómo llevarlo a cabo.

**Esta es la función de este programa.**

En solo algunas sesiones vas a crear nuevos patrones y reemplazar programas antiguos. Crearás programas actualizados que se alinearán con los resultados que deseas obtener.

¿Quieres darle un Update a tus emociones y Tomar Control de tu vida?



¿Cuánto realmente deseas eso que quieres?

¡Invierte en tus Pensamientos, Emociones y en tu Salud Mental!