

**¡TENEMOS LA FORTUNA
DE AYUDAR!**



**NUESTROS SERVICIOS A
ORGANIZACIONES Y EMPRESAS**

Centro Internacional de Mercadeo, Torre II, Suite #702, Guaynabo, PR, 00968

 787-647-8738 | 787-316-3467  484-993-4164

 yarizel@helpincpr.com | ivette@helpincpr.com  www.helpincpr.com

SEMINARIOS, TALLERES Y SERVICIOS:

AUTO-AYUDA Y MOTIVACIÓN:

- Cómo Programar Mis Neuronas Para Producir Resultados Superiores.
- **Trasformando Circunstancias A través del Poder de la Palabra.**
- **Crear es Permitir: Formulas para mejorar nuestros pensamientos y lograr resultados deseados.**
- **Cómo Manejar el Cambio, Utilizando su Inteligencia Emocional.**
- El Manejo de Cambios y la Transformación de Circunstancias.
- **Cámbiale la Música a Tu Vida.**
- Los Súper Poderes de los Seres Humanos.
- **"Dream Building Program".**
- Psicología del Matrimonio.
- Las 7 Claves de la Felicidad.
- **Estrategias Para Triunfar.**
- Paternidad Responsable y Efectiva.
- Cómo Creer en Mi, Desarrollar Mi Autoestima, y Mejorar Mi Ejecución Personal y Profesional.
- El Auto-conocimiento Para la Ruta del Éxito.
- Discusión del Tema: Los Hombres Son de Marte y las Mujeres de Venus.
- Inteligencia Emocional en el Contexto Organizacional.
- Cómo ser una Familia Emocionalmente Inteligente.
- **Cómo Desarrollar la Inteligencia Emocional en Nuestros Niños.**
- Inteligencia Emocional Financiera.
- **Cómo Manejar Personas Dificiles Utilizando Técnicas de Programación Neurolingüística e Inteligencia Emocional.**
- Administrando Mis Capacidades Para el Manejo Efectivo de las Relaciones.
- El Arte de la Comunicación: Estrategias que dan Resultados.
- Sanando Heridas A Través de la Comunicación.
- Cómo Crear Abundancia en su Vida.
- 7 Creencias y Actitudes Para Lograr el Éxito.
- Manejo de Conflictos Utilizando Claves de la Programación Neurolingüística y la Inteligencia Emocional.

BIENESTAR TOTAL:

- Cómo Ser los Arquitectos de Nuestra Salud.
- Programa de Eficiencia Física y Nutrición
- Creación de Sistemas de Salud Organizacional.

- Entendiendo y Administrando el Estrés a Mi Favor: Técnicas de Relajación y Respiración Adecuadas.
- Lo que Debemos Saber Sobre el Estrés.
- **Estrés, Ansiedad, Depresión: Las enfermedades relacionadas con nuestros esquemas de pensamientos.**

NEW!

- Cómo Manejar el Estrés Laboral
- **Cómo la Alimentación Impacta Nuestro Cerebro y Nuestros Estados de Ánimo. NEW!**
- Wellness Weekend for Mental, Spiritual & Body Health.
- **Cómo Nuestras Creencias Transforman Nuestro Cerebro: investigaciones de la Neurociencia. NEW!**

DESARROLLO ORGANIZACIONAL:

- Extendiendo las 24 Horas: Estrategias para la utilización efectiva y el rendimiento del tiempo.
- Sistemas de Reconocimiento: ¿Cómo crearlos o Robustecerlos?
- Estrategias Formales e Informales para Reconocer en la Organización.
- El Arte de la Comunicación: Estrategias que dan Resultados.
- Sanación Organizacional: Cómo curar heridas en el contexto laboral.
- Psicología del Consumidor: Desarrollando Estrategias para Mercados Específicos.
- Cómo Deleitar a mi Cliente y Asegurar Mi Competitividad en el Mundo de los Negocios.
- Cómo Manejar el Cambio; Haciendo Fácil la Ruta del Cambio.
- **Cómo Dirigir a las Personas A Través del Cambio.**
- Cómo Aprender a Planificar los Cambios .
- **La Inteligencia Emocional y el Manejo Efectivo de los Cambios.**
- Robusteciendo las Relaciones Humanas en la Organización.
- Cómo Prepararse para una Entrevista.
- Cómo Preparar Reuniones Efectivas.
- Proyectando una Imagen Profesional: Etiqueta Corporativa.
- Factores de Vida y Trabajo que Afectan la Salud.
- Desarrollando confianza a través de la Comunicación.
- Estrategias y Servicios Ante los Procesos de "Downsizing"
- Transformando Nuestra Cultura de Trabajo, Mediante la Creación y Desarrollo de un Plan estratégico y Planes de Acción Concretos.
- Manejo Adecuado del Cambio a Nivel Gerencial.

LIDERAZGO:

- Desarrollo y Transformación del Liderazgo: Un currículo vivencial para obtener mejores resultados.
- Gerentes y Supervisores como Mentores.
- Cómo Realizar Presentaciones Efectivas.
- **El Arte de Hablar en Público: Cómo desarrollar tu habilidad de influenciar en la audiencia.**
- Cómo Realizar Reuniones Efectivas.
- El líder del Futuro: Características de los triunfadores.
- Cómo Manejar Personas Problemáticas.
- Mi Papel Como Gerente: Haciendo Fácil la Ruta de Cambio.
- Desarrollando la Habilidad de Influir en los Demás.
- El Rol del Gerente: Mejorando su efectividad Gerencial.
- Gerencia Interactiva: Unificando esfuerzos y entendiendo propósitos.
- **Cómo Crear Un Plan De Acción Efectivo Para Mover A La Gente A Través De Los Cambios.**
- Líderes Efectivos... ¿Cómo Tratan a las Personas?
- Creando Líderes con Alta Inteligencia Emocional.
- **Programas de "Academias de Supervisión" desarrolladas según necesidades de la empresa.**

TEMAS LEGALES:

- Represalia Laboral: despido sin justa causa, ¿qué hacer? - (Para Patronos)
- Contratos en el empleo: acuerdos de confidencialidad y de no competencia.
- Métodos alternos para solución de conflictos.
- Hostigamiento sexual en el empleo.
- Leyes Protectoras del Trabajo de Puerto Rico y Estados Unidos.
- Protocolo y Reglamento de Casos de Violencia Domestica.
- Consecuencias y Efectos de la Violencia Domestica en el Empleo.

TRABAJO EN EQUIPO: (VER ESPECIFICACIONES EN LA PÁGINA 8-11)

- Desarrollando Equipos de Trabajo de Alto Desempeño: El Programa.
- **Coaching: Alineamiento Estratégico del Equipo de Trabajo**
(Proceso de integración y estrategias, altamente recomendado para equipos gerenciales)
- Diagnóstico para el Mejoramiento e Integración de Equipos de Trabajo. NEW!
- Cómo Tratar a los Integrantes de Mi Equipo de Trabajo según Su Personalidad: Dinámicas y Aplicación utilizando pruebas de Personalidad.
- Survival by Our Diversity: The Weekend.

- Trabajando en Equipo con Inteligencia Emocional.
- Diseñando y Realizando Planes de Trabajo para Equipos de Trabajo. ("Coaching" para Equipos de Trabajo) .
- **Ejercicio Pasta Sin Pasta.**

VENTAS:

- Objeciones Más Frecuentes, Contestaciones más Inteligentes.
- Realizar Ventas Exitosas Utilizando la Programación Neurolingüística como Herramienta Principal.
- Cómo Hacer de las Objeciones de sus Clientes, Ventas a sus Clientes
- Cómo Vender Un Producto O Servicio, Según La Personalidad Del Cliente: Aprendiendo a conectar con el cliente.
- Vendedores Exitosos con Alta Inteligencia Emocional. NEW!

FINANZAS & CONTABILIDAD:

- Cómo Preparar un Presupuesto de Efectivo.
- Cómo Manejar su Flujo de Efectivo.
- Evaluar Necesidades Financieras.
- Proceso de Control de Costos.
- Proceso de Presupuesto y Planificación Financiera (Transformar y Añadir Valor).
- Identificar y Comunicar las Metas de la Compañía.
- Trabajo en Equipo y Eficiencia de Procesos.
- Análisis del Proceso de Toma de Decisiones de Negocio.
- Importancia del Control de Inventario.
- Mejores Prácticas en el Desempeño del Negocio.
- Adiestramiento y Liderazgo en Implementación de Procesos Financieros.
- Finanzas para Profesionales no Financieros.
- Evaluación Gerencial de Procesos y Desempeño Corporativo.
- Análisis de Medidas y Reportes Financieros.

OTROS SERVICIOS PROFESIONALES A INDIVIDUOS Y ORGANIZACIONES DE TRABAJO:

- Mentoría y "Coaching" (Individual y/o Grupal)
- Desarrollo de Supervisión y Liderazgo
- Creación de formularios para la Evaluación del Desempeño

- Entrevistas Focalizadas de Selección de Personal
- Creación de Planes Estratégicos a Empresas y Equipos de Trabajo
- Pruebas Psicológicas Industriales Para:
 - Reclutamiento
 - Desarrollo Personal-Profesional
 - Desarrollos de Equipo de Trabajo
 - Promociones, entre otras.
- Pruebas Vocacionales: Taller: ¿ Cómo Descubrir Tu Vocación Profesional? ©
- Consultoría Legal
- Servicios de Notaría
- Pregunte Por Otros Servicios Profesionales Hechos A La Medida.

TEAM BUILDINGS SESSION AND WEEKENDS:

Creados exclusivamente para aumentar exponencialmente la capacidad de integración de los recursos en la organización. Los diversos cursos ofrecen especialidades de desarrollo y están diseñados para trabajar de forma divertida el desarrollo de la confianza, el respeto, la unificación de esfuerzos, la formación de valores en común, enfrentar el miedo o la aversión de forma positiva, crear o reforzar la cultura organizacional, disminuir la competencia negativa y construir formas positivas de "competir" entre miembros del mismo equipo, entre otros aspectos.

***Los Tours, los lugares y los libros que presentamos a continuación, pueden ser seleccionados por el cliente, sólo díganos cuales son sus expectativas u objetivos y nosotros desarrollaremos a la medida los juegos, cursos y actividades que sean necesarios para que usted logre el propósito con su equipo de trabajo.*

A CONTINUACIÓN ALGUNOS EJEMPLOS:

1) "Planning and Developing Sections"

Se utilizan de 2-3 días para el desarrollo de planes de trabajo, integración del equipo, desarrollo de nuevas ideas de negocio, entre otras, que cuentan con la ayuda de varios expertos y facilitadores en el área a desarrollar. Se busca trabajar tareas que son monótonas y pesadas de la organización, pero que son medulares en la realización de las metas organizacionales de forma divertida, amena y fuera de lo común.



2) Pasadía en Velero

¡El staff del velero son los mismos Líderes y/o Asociados! Ellos tienen que aprender a seguir instrucciones y aplicarlas en común para lograr zarpar y mantener el velero hasta el punto de llegada, todo esto fortalece el trabajo en equipo, ya que de otra forma el velero (la Organización) no llega a su meta (la isla).

3) Curso de Soga

Se trabaja en una finca privada destinada a este curso. Los participantes tendrán que aprender a administrar sus miedos y aversiones y actuar a pesar de estos. Se trabaja en postes de más de sesenta (60) pies de altura y se realizan varios ejercicios que ayudan a ganar confianza entre sí, a saber responder en momentos de crisis, a trabajar para escalar retos, aprender a asumir riesgos, a confiar y a ver estilos de trabajo que frecuentan utilizar en la organización de trabajo. Es una actividad que a pesar de ser retante, tiene un nivel máximo de seguridad para los participantes.

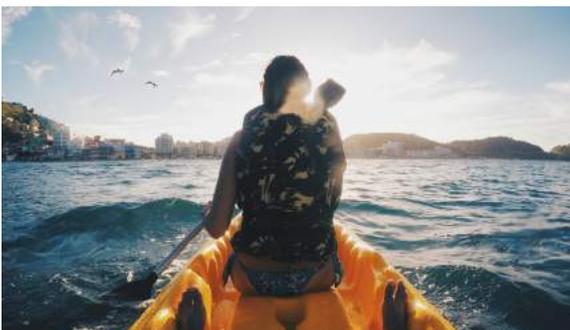


4) Rappelling

Esta actividad se realiza en Cavernas. Los participantes aprenden a trabajar en común y ayudar a otros en el logro de los objetivos, aprender a ser empáticos y pacientes con sus compañeros ya que sólo se llega a la meta juntos. Ayuda además a desarrollar liderazgo basado en experiencias y habilidades, ya que los "más capacitados" aprenden a ofrecer ayuda y "support" en los momentos de mayor dificultad.

5) Kayak y/o Balsa @- (1-2 ó 3 días)

Desarrolla el trabajo en común, el aprender a estar y trabajar juntos, desarrolla confianza y se trabaja en el desarrollo de algún plan de trabajo necesario para la empresa y/o se adiestra al personal en el tema de su preferencia.



6) Kayaking en la Bahía Fluorescente de Fajardo (1 noche)

Se desarrolla la confianza mutua, a enfrentar los miedos, el trabajo en equipo en un ambiente poco conocido y lleno de incertidumbres para la mayoría. Es una experiencia en la cual se desarrolla sentido de pertenencia y amor a la naturaleza en un ambiente ecológico y mágico.

7) Integración y Armonía en Casa de Campo (Santo Domingo) o Casita Cubuy (Puerto Rico)

Se ofrecen varias alternativas de recreación e integración en el cual el cliente mismo decidirá las actividades que se llevarán a cabo dentro de un menú amplio de actividades "indoor" y "outdoor".



8) Actividades de Teambuilding

"Tours" "Biking", "Water Sports", "Hiking", "Biólogos en el Yunque", "Scavenger Hunt, entre otras alternativas. Indíquenos que desea realizar y lograr a través de ésta actividad y nosotros lo desarrollamos, especialmente para usted.

9) Juegos en General

Se realizan juegos que han sido creados exclusivamente para el desarrollo de equipos de trabajo. En el área designada se realizan juegos para lograr "insight" o introspección, juegos de integración, Olimpiadas Intra-Organizacionales, Caminatas Educativas a diferentes parques y reservas naturales, todas facilitadas por expertos en el comportamiento humano y expertos en recreación.

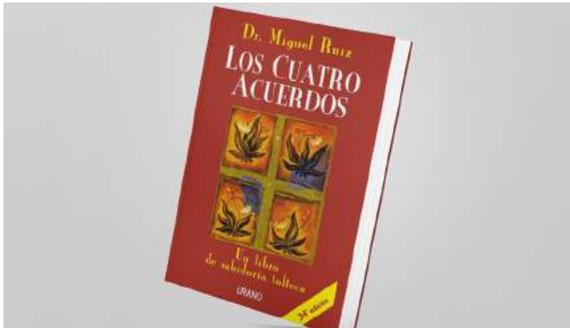


10) Well-being Day or Weekend

Se realizan actividades de relajación y meditación en las cuales se consigue disminuir el nivel de estrés del grupo. Además se ofrecen charlas y clases de estiramiento, Aeróbicos, Aromaterapia, Música terapia, sembrado de huertos caseros, utilización y demostración de productos orgánicos, masajes corporales y/o masajes en silla, entre otros.

11) Survivors Games (2-4 días)

Una actividad de alto rendimiento en la cual los participantes aprenderán a trabajar en crisis, con tensión, con pocas alternativas y escasos recursos. Es una excelente actividad para desarrollar el compañerismo, la creatividad y la maximización de recursos.



12) Los 4 Acuerdos @ Culebra (2-4 días)

Una actividad en la cual se trabaja utilizando los principios del libro de los Cuatro Acuerdos escrito por Ruiz y se desarrollan los propios acuerdos del Equipo de Trabajo.

A través de esto se logra introspección, aprendizaje, autocontrol y compromiso con la organización.

13) Fish! Aplicado al ambiente Organizacional "El Crucero"

Esta actividad puede ser realizada en el lugar que escoja el cliente, en algunas ocasiones se ha trabajado en un crucero y la experiencia ha sido espectacular, ya que no importa el lugar en donde nos encontremos, los participante tendrán que buscar hacer divertidas las diferentes tareas con las cuales nos enfrentemos



14) Coordinación de Actividades a la Medida

Crearemos viajes corporativos o eventos según sean sus requerimientos, expectativas, tamaño del grupo y presupuesto. Disfrute de la actividad, nosotros nos encargaremos de los detalles y la coordinación.

Cada una de las actividades se realiza mano a mano con el cliente para asegurarnos que disfrute de su actividad y logre sus objetivos.

** Se podrá utilizar aquel libro de preferencia del cliente para crear su propio sistema de aprendizaje basado en sus valores, cultura y estilo de lectura predilecto.

***¡TENEMOS LA
FORTUNA DE
AYUDAR!***